



arena
ALICANTE
COMPLEJO DEPORTIVO
MUNICIPAL

Avda. Locutor Vicente Hipólito s/n
03540 Playa San Juan · Alicante
Tel: 965 943 406
info@arenaalicante.com
www.arenaalicante.com

arena
ALICANTE
COMPLEJO DEPORTIVO
MUNICIPAL



**ACTIVIDADES
CAMPUS DE VERANO '09**

09 CAMPUS DE VERANO



ACTIVIDADES

MULTIDEPORTE		TALLERES	
Pádel	Baloncesto	Manualidades	Cocina
Tenis	Fútbol	Educación vial	Teatro
Natación	Judo	Primeros auxilios	Cuenta cuentos
Psicomotricidad		Reciclaje	

QUINCENAS

QUINCENA	FECHAS
PRIMERA	Del 1 de Julio al 15 de Julio
SEGUNDA	Del 16 de Julio al 31 de Julio
TERCERA	Del 1 de Agosto al 15 de Agosto

HORARIOS

CON COMEDOR	de 9 a 15 h.
SIN COMEDOR	de 9 a 14 h.

* LA RECEPCIÓN DE LOS NIÑOS SE HARÁ
A PARTIR DE LAS 8:30H.

EDAD De 4 a 15 años

PRECIOS	SOCIOS		MES COMPLETO	PRECIO POR QUINCENA	PRECIO / DÍA
	1 NIÑO	400 euros	250 euros	30 euros	
	2º HERMANO	325 euros	225 euros		
	CON COMEDOR	+80 euros	+40 euros	+ 5 euros	
	NO SOCIOS		MES COMPLETO	PRECIO POR QUINCENA	PRECIO / DÍA
1 NIÑO	440 euros	270 euros	36 euros		
2º HERMANO	365 euros	245 euros			
CON COMEDOR	+80 euros	+40 euros	+ 5 euros		

ALUMNO	Apellidos:
	Nombre:
	Domicilio:
	Teléfono: Localidad:
Comedor Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Quincena Primera <input type="checkbox"/> Segunda <input type="checkbox"/> Tercera <input type="checkbox"/>	
PADRE / TUTOR	Apellidos:
	Nombre:
	D.N.I. Teléfono:
	E-mail:
	Los padres o tutores recogerán a los alumnos del campus cada día. En caso de no ser así, rellenen los datos de la persona autorizada:
Nombre y apellidos:	
D.N.I.	
NOTAS	
	Notas importantes que debamos saber del alumno (alergias, enfermedades, medicación, lesiones, etc.)

FECHA DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DE 20/04/2009 Firma del padre, madre o tutor _____

* Se deberá entregar esta ficha cumplimentada, junto con el justificante de la transferencia bancaria en la recepción del Club o pago al contado en recepción.

Bases y funcionamiento del Campus '09_____

Estimados papas y mamás, a continuación os vamos a marcar las pautas y el funcionamiento del Campus Deportivo de Verano'09.

1. Entrega del niño/a

- Se ha habilitado un pre-campus desde las 7'45h hasta las 9h. con el fin de dar cobertura a los padres que entran temprano a trabajar, es gratuito y los niños junto a un monitor verán alguna película o jugarán. Si lo consideran oportuno les pondrán traer el desayuno.

2. Empieza el Campus

- El Campus dará comienzo a las 9 de la mañana con una recepción de todos los niños en la plaza del Club, los que se incorporen mas tarde preguntarán en recepción dónde se encuentra su grupo.

3. Recogida del niño

- Habrán dos turnos de recogida, uno de 14 a 14'30h. y otro de 15 a 15'30h. en las carpas habilitadas en la plaza del Club. Rogamos sean puntuales.

Nota: rogamos especifiquen al monitor de su hijo si en la recogida va a venir alguna persona no habitual a por él con el fin de evitar malos entendidos.

4. Que tengo que traer?

- Todos los niños vendrán con una mochila en la que llevarán:
 - Bañador
 - Toalla
 - Gorro de baño
 - Chanclas
 - Camiseta de recambio.

- Botella de agua
 - Gorra
 - Protector solar
-
- Los niños vendrán con ropa de deporte y calzado deportivo.
 - Si su hijo se va a incorporar a una hora mas temprana les podrán traer el desayuno.
 - El Club les proporcionará todo el material deportivo, si algún niño quiere traerse su propia raqueta de tenis o padel lo podrá hacer.

5._ A quien me dirijo para hacer alguna sugerencia o consulta?

- Podrá dirigirse al propio monitor de su hijo o en su defecto al coordinador de la Escuela o enviando un mail a info@arenaalicante.com

6._ Que pasa si mi hijo se pone enfermo a lo largo de la mañana o se lesiona?

- Se avisará a los padres para darles parte y si precisa atención medica procederemos a llevar a su hijo a un centro de salud. No obstante el Club cuenta con un médico para una primera valoración.

7._ A mi hijo no le gusta la comida del menú de hoy

- Al ser un servicio de catering el Club no cuenta con platos alternativos por lo que si lo consideran oportuno podrán traer su propia comida (tenemos nevera).

8._ Los monitores con los que cuenta el Campus tienen una amplia experiencia en el sector y en el trato con niños a parte de ser monitores habituales del Club. Gracias por confiar en nosotros.

<u>HORARIO</u>	GRUPO 1 3-4 AÑOS	GRUPO 2 5-6 AÑOS	GRUPO 3 5-6 AÑOS	GRUPO 4 5-6 AÑOS	<u>HORARIO</u>	GRUPO 6 7-8 AÑOS	GRUPO 7 7-8 AÑOS	GRUPO 10 9-10 AÑOS	GRUPO 11 9-10 AÑOS	GRUPO 12 9-10 AÑOS	GRUPO 13 11-13 AÑOS	GRUPO 14 11-13 AÑOS
<u>8.30-9.00</u>	D	E		S	A		Y	U		N	O	
<u>9.00-9.45</u>	TENIS	NATACIÓN	DEPORTES	DEPORTES	<u>9.00-9.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	PADEL	NATACIÓN	CONDICIÓN FÍSICA	TENIS	TENIS
<u>9.50-10.45</u>	DEPORTES	TENIS	TENIS	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	<u>9.45-10.30</u>	TENIS	PADEL	NATACIÓN	DEPORTES	PADEL	DEPORTES	CONDICIÓN FÍSICA
<u>10.50-11.45</u>	NATACIÓN	DEPORTES	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	TENIS	<u>10.30-11.15</u>	DEPORTES	DEPORTES	TENIS	CONDICIÓN FÍSICA	TENIS	PADEL	NATACIÓN
<u>11.45-12.15</u>	R		E		<u>11.15-11.45</u>	C		R		E		O
<u>12.20-13.10</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	TALLERES	NATACIÓN	NATACIÓN	<u>11.45-12.30</u>	PADEL	TENIS	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	NATACIÓN	CONDICIÓN FÍSICA	DEPORTES
<u>13.15-14.00</u>	TALLERES	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	TALLERES	TALLERES	<u>12.30-13.15</u>	NATACIÓN	CONDICIÓN FÍSICA	DEPORTES	TENIS	DEPORTES	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	ACTIVIDADES DEPORTIVAS
<u>14.05-15.30</u>	C	O M	I D	A	<u>13.15-14.00</u>	CONDICIÓN FÍSICA	NATACIÓN	CONDICIÓN FÍSICA	PADEL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	NATACIÓN	PADEL

<u>HORARIO</u>	GRUPO 5 5-6 AÑOS	<u>HORARIO</u>	GRUPO 8 7-8 AÑOS	GRUPO 15 11-13 AÑOS	GRUPO 9 7-8 AÑOS
<u>8.30-9.00</u>	D E	S A	Y U	N O	Y U
<u>9.00-9.45</u>	NATACIÓN	<u>9.00-9.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	PADEL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS
<u>9.50-10.45</u>	TENIS	<u>9.45-10.30</u>	PADEL	CONDICIÓN FÍSICA	PADEL
<u>10.50-11.45</u>	DEPORTES	<u>10.30-11.15</u>	DEPORTES	NATACIÓN	DEPORTES
<u>11.45-12.15</u>	RECRO	<u>11.15</u> - <u>11.45</u>	RECRO	RECRO	RECRO
<u>12.20-13.10</u>	TALLERES	<u>11.45-12.30</u>	TENIS	DEPORTES	TENIS
<u>13.15-14.00</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	<u>12.30-13.15</u>	CONDICIÓN FÍSICA	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	CONDICIÓN FÍSICA
<u>14.05-15.30</u>	COMIDA	<u>13.15-14.00</u>	NATACIÓN	TENIS	NATACIÓN
		<u>14.05-15.30</u>	COMIDA	COMIDA	COMIDA

GRUPO 1

3-4 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>8.30-9.00</u>	D E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS
<u>9.50-10.45</u>	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS
<u>10.50-11.45</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>11.45-12.15</u>	R	E	C	R E	O
<u>12.20-13.10</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	JUDO <i>(2ª SEMANA)</i>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>13.15-14.00</u>	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 2 5-6 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>8.30-9.00</u>	D E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>9.50-10.45</u>	TENIS Mini tenis	TENIS Mini tenis	TENIS Mini tenis	TENIS Mini tenis	TENIS Mini tenis
<u>10.50-11.45</u>	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS	DEPORTES MINI TENIS
<u>11.45-12.15</u>	R	E	C	R E	O
<u>12.20-13.10</u>	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	JUDO <u>(2ª SEMANA)</u>	TALLERES AULA
<u>13.15-14.00</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 3 5-6 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>8.30-9.00</u>	D E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>9.50-10.45</u>	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1
<u>10.50-11.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>11.45-12.15</u>	R	E	C	R E	O
<u>12.20-13.10</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	JUDO <i>(3ª SEMANA)</i>	NATACIÓN
<u>13.15-14.00</u>	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 4 5-6 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>8.30-9.00</u>	D E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>9.50-10.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	JUDO <i>(1ª SEMANA)</i>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>10.50-11.45</u>	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS
<u>11.45-12.15</u>	R	E	C	R E	O
<u>12.20-13.10</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>13.15-14.00</u>	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 5 5-6 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>8.30-9.00</u>	D E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>9.50-10.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>10.50-11.45</u>	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS	TENIS MINI TENIS
<u>11.45-12.15</u>	R	E	C	R E	O
<u>12.20-13.10</u>	TALLERES AULA	TALLERES AULA	TALLERES AULA	JUDO <u>(2ª SEMANA)</u>	TALLERES AULA
<u>13.15-14.00</u>	DEPORTES CAMPO DE CESPED	DEPORTES CAMPO DE CESPED	DEPORTES CAMPO DE CESPED	DEPORTES CAMPO DE CESPED	DEPORTES CAMPO DE CESPED
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 6 7-8 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>9.45-10.30</u>	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2
<u>10.30-11.15</u>	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV
<u>11.15</u> = <u>11.45</u>	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>12.30-13.15</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	JUDO (3ª SEMANA)	NATACIÓN
<u>13.15-14.00</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 7 7-8 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>9.45-10.30</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>10.30-11.15</u>	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV	DEPORTES CAMPO DE CESPED M Y J PISTA MULTIDEPORTES L,XYV
<u>11.15</u> = <u>11.45</u>	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1
<u>12.30-13.15</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	JUDO (4ª SEMANA)	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>13.15-14.00</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 8 7-8 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S	A	Y	U
<u>9.00-9.45</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>9.45-10.30</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>10.30-11.15</u>	DEPORTES CAMPO DE CESPED L, X V PISTA MULTIDEPORTES MARTES Y JUEVES	DEPORTES CAMPO DE CESPED L, X V PISTA MULTIDEPORTES MARTES Y JUEVES	DEPORTES CAMPO DE CESPED L, X V PISTA MULTIDEPORTES MARTES Y JUEVES	DEPORTES CAMPO DE CESPED L, X V PISTA MULTIDEPORTES MARTES Y JUEVES	DEPORTES CAMPO DE CESPED L, X V PISTA MULTIDEPORTES MARTES Y JUEVES
<u>11.15</u> =	R	E	C	R	E
<u>11.45-12.30</u>	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2
<u>12.30-13.15</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	JUDO (4ª SEMANA)	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>13.15-14.00</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D
					A

GRUPO 9 7-8 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>9.45-10.30</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>10.30-11.15</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>11.15</u> =	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>12.30-13.15</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	JUDO (4ª SEMANA)	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>13.15-14.00</u>	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 12 9-10 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>9.45-10.30</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>10.30-11.15</u>	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1
<u>11.15</u> =	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>12.30-13.15</u>	DEPORTES	DEPORTES	DEPORTES	JUDO (1ª SEMANA)	DEPORTES
<u>13.15-14.00</u>	CONDICIÓN FÍSICA	CONDICIÓN FÍSICA	CONDICIÓN FÍSICA	CONDICIÓN FÍSICA	CONDICIÓN FÍSICA
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 11 9-10 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>9.45-10.30</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>10.30-11.15</u>	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2
<u>11.15</u> - <u>11.45</u>	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>12.30-13.15</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	JUDO <u>(4 SEMANA)</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>13.15-14.00</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 10 9-10 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>9.45-10.30</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	JUDO (<u>1ª SEMANA</u>)	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>10.30-11.15</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>11.15</u> =	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>12.30-13.15</u>	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2	TENIS PISTA 2
<u>13.15-14.00</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 13 11-13 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>9.45-10.30</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>10.30-11.15</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>11.15</u> = <u>11.45</u>	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES		DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>12.30-13.15</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	JUDO (<u>4ª SEMANA</u>)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>13.15-14.00</u>	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 14 11-13 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1	TENIS PISTA 1
<u>9.45-10.30</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>10.30-11.15</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>11.15</u> = <u>11.45</u>	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>12.30-13.15</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	JUDO (<u>5ª SEMANA</u>)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>13.15-14.00</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

GRUPO 15 11-13 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>	TENIS Pista2	TENIS Pista2	TENIS Pista2	TENIS Pista2	TENIS Pista2
<u>9.45-10.30</u>	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED	CONDICIÓN FÍSICA CAMPO DE CESPED
<u>10.30-11.15</u>	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
<u>11.15</u> =	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES	DEPORTES PISTA MULTIDEPORTES
<u>12.30-13.15</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED	JUDO <u>(5ª SEMANA)</u>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO DE CESPED
<u>13.15-14.00</u>	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

	<u><i>LUNES</i></u>	<u><i>MARTES</i></u>	<u><i>MIÉRCOLES</i></u>	<u><i>JUEVES</i></u>	<u><i>VIERNES</i></u>
DESAYUNO	<ul style="list-style-type: none"> - MARTÍN - MIGUEL ÁNGEL 	<ul style="list-style-type: none"> - MARTÍN - MIGUEL ÁNGEL 	<ul style="list-style-type: none"> - MARTÍN - MIGUEL ÁNGEL 	<ul style="list-style-type: none"> - MARTÍN - MIGUEL ÁNGEL 	
COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> - PASCUAL. - JOSÉ - MARÍA JOSÉ - ALEJANDRO. - CHRISTIAN. - MARCOS. - MARTA - PEDRO - VICENTE 	<ul style="list-style-type: none"> - PASCUAL. - JOSÉ - MARÍA JOSÉ - ALEJANDRO. - CHRISTIAN. - MARCOS. - MARTA - PEDRO - VICENTE 	<ul style="list-style-type: none"> - PASCUAL. - JOSÉ - MARÍA JOSÉ - ALEJANDRO. - CHRISTIAN. - MARCOS. - MARTA - PEDRO - VICENTE 	<ul style="list-style-type: none"> - PASCUAL. - JOSÉ - MARÍA JOSÉ - ALEJANDRO. - CHRISTIAN. - MARCOS. - MARTA - PEDRO - VICENTE 	<ul style="list-style-type: none"> - PASCUAL. - JOSÉ - MARÍA JOSÉ - ALEJANDRO. - CHRISTIAN. - MARCOS. - MARTA - PEDRO - VICENTE

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	E	S A	Y U	N	O
<u>9.00-9.45</u>					
<u>9.45-10.30</u>					
<u>10.30-11.15</u>					
<u>11.15</u> = <u>11.45</u>	R	E	C	R E	O
<u>11.45-12.30</u>					
<u>12.30-13.15</u>					
<u>13.15-14.00</u>					
<u>14.05-15.30</u>	C	O	M	I	D A

MENÚ INFANTIL ARENA, JULIO 2009



	<p><u>Día 6</u></p> <p>Ensalada mixta Arroz con magro y verduras Helado</p>	<p><u>Día 13</u></p> <p>Ensalada de pollo con queso y tomate Fideguá a banda Helado</p>	<p><u>Día 20</u></p> <p>Gazpacho andaluz Arroz con calamarcito Helado</p>	<p><u>Día 27</u></p> <p>Ensalada de frutas de verano Arroz a la cubana Helado</p>
	<p><u>Día 7</u></p> <p>Ensalada de arroz con jamón dulce y maíz Atún a la plancha con puré de zanahoria Yogur</p>	<p><u>Día 14</u></p> <p>Ensalada de lentejas y queso con zanahoria Varitas de merluza con patatas paja Yogur</p>	<p><u>Día 21</u></p> <p>Ensalada de garbanzos con tomate Abadejo al horno con tomate y judías Yogur</p>	<p><u>Día 28</u></p> <p>Ensalada de pasta con queso y jamón dulce Filete de perca al horno con chips de patata Yogur</p>
<p><u>Día 1</u></p> <p>Entremeses variados con ensaladilla rusa Canelones de carne Macedonia de frutas</p>	<p><u>Día 8</u></p> <p>Gazpacho andaluz Spaguettia la a carbonara Brocheta de fruta</p>	<p><u>Día 15</u></p> <p>Entremeses variados con ensaladilla rusa Macarrones a la boloñesa Macedonia de frutas</p>	<p><u>Día 22</u></p> <p>Albondigas en salsa Farfalle con salsa de quesos Brocheta de fruta</p>	<p><u>Día 29</u></p> <p>Ensaladilla de bocas de mar con maíz Lomo de cerdo al chilindrón Melón</p>
<p><u>Día 2</u></p> <p>Melón con jamón Merluza a la romana con verduritas salteadas Tarta de chocolate</p>	<p><u>Día 9</u></p> <p>Puré de patata con crujientes de jamón Emperador a la plancha con verduritas salteadas Tarta de triángulo</p>	<p><u>Día 16</u></p> <p>Ensalada de pavo Arroz salteado con tortilla y jamón dulce Panna cotta</p>	<p><u>Día 23</u></p> <p>Huevos rellenos de atún y mahonesa Bacalao en rustido Tarta de fresa</p>	<p><u>Día 30</u></p> <p>Croquetas de bacalao Guisado de patata con sepia Tarta de limón</p>
<p><u>Día 3</u></p> <p>Ensalada campera Escalope de cerdo con patatas panadera Yogur</p>	<p><u>Día 10</u></p> <p>Ensalada mediterránea Burritos de pollo con maíz y zanahoria Yogur</p>	<p><u>Día 17</u></p> <p>Tomate con atún Pechuga de pavo asada con patata rostida Yogur</p>	<p><u>Día 24</u></p> <p>Ensalada verde Jamoncitos de pollo guisados con verduras Yogur</p>	<p><u>Día 31</u></p> <p>Ensaladilla rusa Pollo empanado con chips de patata Plátano</p>